

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 1 de 6                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                  |                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Nombre del/la Académico/a</b> | Lynda Cristina Luna Villa                             |
| <b>Eje Curricular</b>            | Nutrición en Enfermedad                               |
| <b>Unidad de Conocimiento</b>    | Metodologías Epidemiológicas Aplicadas a la Nutrición |
| <b>Semestre</b>                  | 6°                                                    |

| <b>OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA<br/>(de acuerdo con el Programa de estudio)</b>                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evaluar críticamente, usando las herramientas de la epidemiología aplicada a la nutrición, los resultados de estudios epidemiológicos publicados que asocian a la nutrición con el desarrollo de enfermedades. |

| <b>CONTENIDO</b>                                                                                                                                                  | <b>INTERACCIONES</b>                                                                                |                                                                                                     | <b>SISTEMATIZACIÓN</b>         |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| <b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>                                                                                                        | <b>Estrategias de Aprendizaje</b>                                                                   | <b>Recursos</b>                                                                                     | <b>Fecha<br/>(dd/mmm/aaaa)</b> | <b>Duración (h)</b> |
| <b>Encuadre</b><br><br><b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>                                                                                      | Presentación del grupo, dinámica de trabajo y evaluación del curso.<br>Examen diagnóstico.          | PPT<br>Formulario (forms)<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores                           | 19/ene/2026                    | 1                   |
| <b>1. Definición y Conceptos Básicos.</b><br>1.1. Evolución histórica de la epidemiología.<br>1.2. Definición, usos y métodos de la investigación epidemiológica. | Describir la historia general de la epidemiología, sus principales usos y métodos en investigación. | Presentación del tema<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores<br>Videos/bocina<br>Artículos | 19/ene/2026                    | 1                   |

|                                                                                                                                                                                     |                                    |                                  |                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br>TRABAJADORES DEL ESTADO | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 2 de 6                      |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br>Y NUTRICIÓN<br>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br>Fundada en 1945 |
|                                                                                                                                                                                     | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                     | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                     | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         |                                                                                                      |                            |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|
|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         |                                                                                                      |                            |        |
| <b>2. Epidemiología Descriptiva.</b><br>2.1. Parámetros de la descripción en epidemiología: Tiempo, lugar y persona.<br>2.2. Brotes epidémicos.                                                                                                               | Revisión de las variables tiempo, lugar y persona en epidemiología      | Presentación del tema<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores<br>Videos/bocina<br>Artículos  | 19/ene/2026<br>26/ene/2026 | 2<br>4 |
| <b>3. Inferencia Causal.</b><br>3.1. Asociación y causalidad en epidemiología.<br>3.2. Criterios para establecer asociaciones causales.                                                                                                                       | Exposición de los conceptos de asociación y causalidad en epidemiología | Presentación del tema<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores<br>Videos/bocinas<br>Artículos | 09/feb/2026<br>16/feb/2026 | 4<br>2 |
| <b>4. Medidas de Frecuencia.</b><br>4.1. Medición de la Mortalidad: tasa de mortalidad.<br>4.2. Medición de la frecuencia de la Enfermedad.<br>4.2.1. Prevalencia e Incidencia<br>4.3. Estadísticas de morbilidad y mortalidad en México. Causas principales. | Exponer las principales medidas de medición de mortalidad y enfermedad. | Presentación del tema<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores<br>Ejercicios<br>Artículos     | 16/feb/2026<br>23/feb/2026 | 2<br>2 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | 1er examen                                                              | Formato examen                                                                                       | 02/mar/2026                | 2      |
| <b>5. Generalidades y clasificación de los diseños epidemiológicos.</b>                                                                                                                                                                                       | Revisión de los distintos tipos de estudios epidemiológicos,            | Presentación del tema<br>Computadora/proyector<br>Pizarrón/marcadores                                | 23/feb/2026                | 2      |

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 3 de 6                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                          |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| <p>5.1. Tipos, ventajas, desventajas, diseño, sesgos y análisis simple. (Para cada uno de los diseños se utilizarán ejemplos relacionados con problemas de alimentación y nutrición)</p> <p>5.1.1. Estudios Ecológicos.</p> <p>5.1.2. Estudios Transversales.</p> <p>5.1.3. Estudios de Casos y Controles.</p> <p>5.1.4. Estudios de Cohorte.</p> <p>5.1.5. Ensayo Clínico.</p> | su diseño, ventajas y desventajas                                                                         | Artículos                                                                                                                  | 02/mar/2026                                              | 2                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                            | 09/mar/2026                                              | 4                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                            | 23/mar/2026                                              | 4                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           | Formato examen                                                                                                             | 06/abr/2026                                              | 2                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2do examen                                                                                                |                                                                                                                            |                                                          |                            |
| <p><b>6. Epidemiología en nutrición.</b></p> <p>6.1. Valoración de la dieta.</p> <p>6.2. Métodos de valoración dietética bioquímica y antropométrica.</p> <p>6.3. Validez y reproducibilidad de los instrumentos de valoración dietética.</p> <p>6.4. Implicaciones de la ingestión dietética para análisis epidemiológicos.</p>                                                | Revisión de instrumentos de evaluación dietética, bioquímica y antropométrica en estudios epidemiológicos | <p>Presentación del tema</p> <p>Computadora/proyector</p> <p>Pizarrón/marcadores</p> <p>Artículos</p> <p>Videos/bocina</p> | <p>06/abr/2026</p> <p>13/abr/2026</p> <p>20/abr/2026</p> | <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p> |

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 4 de 6                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                                                                                                   |                                                             |                                                                 |                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| 6.5. Ejemplos de estudios:<br>Dieta y enfermedades coronarias, ácido fólico y defectos de cierre del tubo neural. | Avances de trabajo final                                    | Archivos word o drive por equipos                               | 20/abr/2026<br>27/abr/2026<br>04/may/2026 | 2<br>4<br>2 |
| <b>Evaluación final Primer Ordinario</b>                                                                          | Entrega del trabajo final y manual                          | Archivo word, PDF Manual<br>Uso Turnitin                        | 04/may/2026                               | 2           |
| <b>Retroalimentación a los alumnos.<br/>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>           | Entrega de calificación y comentarios finales a cada alumno | Formatos con calificación final<br>Computadora<br>Base de datos | 11/may/2026                               | 2           |
| <b>Evaluación final Segundo Ordinario</b>                                                                         | Examen 2da vuelta                                           | Formato examen                                                  | 11/may/2026                               | 2           |

| VISITAS PROGRAMADAS |                       |                                             |
|---------------------|-----------------------|---------------------------------------------|
| Lugar de la visita  | Objetivo de la visita | Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa) |
| NA                  | NA                    | NA                                          |
| NA                  | NA                    | NA                                          |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE |                       |                     |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|
| Evaluación Diagnóstica    | Métodos de evaluación | Evaluación Sumativa |

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 5 de 6                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                             |                                      |     |                 |
|-----------------------------|--------------------------------------|-----|-----------------|
| Realizar cuestionario forms | Exposición ( ✓ )                     | 55% | 1er examen      |
|                             | Lectura de artículos ( ✓ )           |     | 10%             |
|                             | Revisión de casos clínicos ( )       |     | 2do examen      |
|                             | Trabajo de investigación ( ✓ )       | 40% | 10%             |
|                             | Prácticas (taller o laboratorio) ( ) |     | Tareas/trabajos |
|                             | Salidas/ visitas ( )                 |     | 10%             |
|                             | Exámenes ( ✓ )                       | 5%  | Quiz            |
|                             | Otros: (Quiz, tareas) ( ✓ )          |     | 10%             |
|                             |                                      |     | Manual          |
|                             |                                      |     | 15%             |
|                             |                                      | 40% | Trabajo final   |
|                             |                                      |     | 40%             |
|                             |                                      | 5%  | Autoevaluación  |
|                             |                                      |     | 05%             |

| BIBLIOGRAFÍA BÁSICA<br>(Plan de Estudios)                                                                                                                                                                                                                        | BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA<br>(propuesta) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Libro: Epidemiología clínica: investigación clínica aplicada Ruiz Morales, Álvaro Morillo Zárate, Luis Enrique. Médica Panamericana. 2004<br><br>Libro: Epidemiología: diseño y análisis de estudios. Hernández Ávila, Mauricio (ed.). Médica Panamericana. 2007 | Gordis L. Epidemiología. Elsevier. 2024.   |

|  |                                    |                                  |  |
|--|------------------------------------|----------------------------------|--|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 6 de 6                      |  |
|  | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |  |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |  |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |  |

Libro: Epidemiología clínica. Moreno Altamirano, Laura Cano Valle, Fernando García Romero, Horacio. McGraw Hill Interamericana. 2005

| Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a | Fecha de entrega<br>dd/mm/aaaa |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| M.C. Lynda Cristina Luna Villa                         | 18/nov/2025                    |

---

**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**